



## HMTV-Hallenbelegungsplan Frühjahr 2021

von Anfang März 2021 an bis auf weiteres nur in der eingeschränkten Version - Stand: 1. März 2021

**BITTE BEACHTEN:** Wenn es eine sich direkt an das Training anschließende Trainingseinheit gibt, ist die Halle 5 Minuten vor dem regulären Ende zu verlassen!

<b>Montag</b>		<b>Sportart</b>	<b>spezielle Zielgruppe</b>	<b>TrainerIn / Co-TrainerIn (HelferIn)</b>
16.00 - 17.00		Tweenies	Jahrgänge 2013 / 2014	Milena Schulz
17.30 - 18.30	Uhr	Fitnessmix		Sylvia Koopmann
18.30 - 19.30	Uhr	Rückengymnastik		Ilona Jacobs
19.30 - 20.30	Uhr	Kurs (aktuell:) Zumba		Kursleiterin Melanie Winter
<b>Dienstag</b>				
08.30 - 09.45	Uhr	Fitnessmix		Steffi Olde
15.30 - 17.00	Uhr	Kinderturnen	3 bis 6 Jahre	Elena Kleinwort / Stine Körner
17.00 - 18.00	Uhr	Trakour	Jahrgänge 2012 - 2014	Lukas Laschinski, Jonas u. Niclas Burgstaler
18.00 - 19.00	Uhr	Trakour	Jahrgänge 2011 u. älter	(Robert Wieber, Svenja Hahnkamm, Rosw. B.)
19.00 - 20.15	Uhr	Hetlinger Deerns		Sabine Plüschau
20.15 - 22.00	Uhr	Volleyball	Mixed-Team (ab 16 J.)	Svenja Hahnkamm / Robert Wieber
<b>Mittwoch</b>				
16.00- 17.00	Uhr	Tweenies	Jahrgänge 2009 / 2010 / 2011 / 2012	Jette Velt, Natalie Jürgensen
18.00- 19.00	Uhr	Tweenies	Jahrgänge 2000 / 2001 / 2002	Anna Lina Finder, Katharina Plew
19.00 - 20.00	Uhr	Tweenies	Jahrg. 1991 - 1999	Tanzteam
20.00 - 21.00	Uhr	Junge Welle		Petra Thieß, Steffi Olde
<b>Donnerstag</b>				
15.00 - 16.30	Uhr	Eltern-Kind-Turnen		Katharina Siemsen (Kathrin Gauger)
18.00 - 19.00	Uhr	Damengymnastik		Sylvia Koopmann
19.00 - 20.00	Uhr	Powergymnastik		Ilona Jacobs
<b>Freitag</b>				
08.00 - 09.30	Uhr	Yoga		Angela Zell
15.30 - 16.30	Uhr	Tweenies	Jahrgänge 2003 / 2004 / 2005	Svea Olde
16.30 - 17.30	Uhr	Tweenies	Jahrgänge 2006 / 2007 / 2008	Svea Olde
17.30 - 19.00	Uhr	Tennis (ab 2.10.20)	Herren	Björn Seider
20.30 - 22.00	Uhr	Tischtennis	Herren	Klaus Farr
<b>Samstag</b>				
11.00 - 12.30	Uhr	Fußball-Kindergarten	4 - 6 Jahre	Dilman Jangir, Güven Ayik
15.30 - 17.00	Uhr	Boxen	ab 8 Jahre	Marc Preisa / Jan Prange (Robert Wieber)
17.00 - 19.30	Uhr	Basketball	Mixed-Team (ab 9 J.)	Robert Wieber / Ben H.
<b>Sonntag</b>				
12.30 - 14.00	Uhr	Tweenies	Jahrgänge 2003 bis 2008	Svea Olde
16.00 - 17.15	Uhr	Floorball Kleinfeld	Junioren (U17)	Robert Wieber / Benjamin Knaack
17.15 - 19.15	Uhr	Floorball Kleinfeld	Erwachsene (ab 15 J.)	Benjamin Knaack / Robert Wieber
19.30 - 21.00	Uhr	Tanzen		Rainer & Ilona Jacobs